



## Nyhetsbrev nr 1 2008 - Köpt lycka

### Köpa lyckan? Höjden av självbedrägeri

Forskarna är eniga: vi blir inte lyckligare av att konsumera mera. Det är tvärtom så att de som strävar efter att tjäna mycket och köpa mycket oftare lider av oro och depression. De har också mer problem med kärlek och vänskap. Vad är det som fortsatt driver oss människor att visa upp oss för andra med dyra bilar, märkeskläder och nya kök?

Reklamen säger oss att vi kommer att bli populära och framstå som lyckade om vi köper den ena eller andra varan. Men alla som jobbat med mental träning vet att man då hänger upp sitt eget värde på saker som ligger utanför en själv. Om ingen bekräftar ens nya kläder eller om man förlorar jobbet och inte kan shoppa mer, så är man ju ingen. Och guld det blev till sand...

Läs hela artikeln: <http://www.margaretaivarsson.se/artiklar/lycka.html>

### Testa dig själv: är du en shopaholic?

Shoppas du för mycket? Kan det vara så att du är i farozonen för att förlora kontrollen helt över ditt shoppingbeteende.

Om du svarar ja på någon av följande frågor finns det risk att det är så. Testa dig på:

<http://dinapengar.se/Avdelningar/Artikel.aspx?ArticleID=2007%5C06%5C17%5C10430>



### Skuldrekord när snabblånen ökar

60 miljarder kronor – julhandeln sätter nytt rekord i år enligt HUI. Samtidigt är ett annat rekord på väg att slås – det gäller antalet ansökningar om betalningsföreläggande. Läs mer om familjeekonomi på Svenska Dagbladets näringslivssajt:

[http://www.e24.se/pengar24/dinekonomi/familjeekonomi/artikel\\_112791.e24](http://www.e24.se/pengar24/dinekonomi/familjeekonomi/artikel_112791.e24)

Januari 2008

Margareta Ivarsson

Adress: | Lynga Strandbacka 110, 311 98 Glommen  
Telefon: | 0346-944 52, 073-775 60 02  
E-post: | [mi@margaretaivarsson.se](mailto:mi@margaretaivarsson.se)  
Hemsida: | [www.margaretaivarsson.se](http://www.margaretaivarsson.se)

