



# MARGARETA IVARSSON



jag har uppdaterat mitt fotoalbum:  
<http://www.margaretaivarsson.se/html/miv05.html>

## Nyhetsbrev nr 2 2003

Årets andra nyhetsbrev innehåller tre olika ämnen:

### 1. Kris: hot eller möjlighet?

Det är ett misstag att tro att vi helt kan undgå kriser. Döden är t ex en universell mänsklig kris och det finns många andra tillfällen i livet då vi får anledning att konfronteras med det som är svårhanterligt. På grund av vårt trygghetsbehov klamrar vi oss fast vid illusionen att "det händer inte mig", vilket ofta leder i motsatt riktning: vi blir mycket sårbara när krisen väl drabbar oss. Den desillusionerade delen av krisen – insikten att vi inte lever i en säker, rättvis, värld utan i en värld där hemska saker godtyckligt händer människor – är svår att bära. Krisen är dock en utmaning för vår utveckling och om vi accepterar detta, kan den stimulera oss att växa och få nya kunskaper. Läs mer på:

<http://www.margaretaivarsson.se/inspiration/art03.html>

### 2. Hur engagerad är du i skapandet av din egen framtid?

Att framtiden skapas av oss alla, är en självklarhet. Vissa av oss har dock en tydligare roll i framtidsskapandet, medan andra har en mindre uttalad roll. I ett test konstruerat av Natalie Dian vid Visionscentret Framtidsbygget och Johny Alm, Nätverksskonsult mäter du dig själv i förhållande till 6 olika roller som ger viktig information om ditt förhållningssätt till framtiden. Du får också en bild av dig själv i relation till andra. Gör testet på: <http://www.nkja.se/cgi-bin/test.cgi?def=frbyggetfactors>

### 3. Dina krämpor avslöjar dig!

Beror de flesta sjukdomar på att man undermedvetet "gör sig sjuk" för att man inte orkar ta tag i sina problem eller att man behöver en sjukdomstid för att tänka igenom vad man ska göra med sitt liv? Det tror Maj-Britt Andreassen. Hon är medveten om att inte alla tror på det hon gör. - Många tycker att det här inte är klokt. Om jag hade levt förr i tiden hade jag väl blivit bränd på bål vid det här laget. Läs mer på:

[http://www.svd.se/dynamiskt/Idag/did\\_677487.asp](http://www.svd.se/dynamiskt/Idag/did_677487.asp)

Boktips på delvis samma tema: <http://www.margaretaivarsson.se/inspiration/bokto6.html>  
scrolla till titeln Andens anatomi.

Margareta Ivarsson  
Lynga Strandbacka 110  
311 98 Glommen  
tel. 0346-944 52, 073-775-60 02  
[margareta.ivarsson@mailbox.calypso.net](mailto:margareta.ivarsson@mailbox.calypso.net)  
<http://www.margaretaivarsson.se>