



Utvecklingscentrum



Stora förbättringar genom små förändringar

En smörgås på kvällen, individuella tvätttider eller finare dukning till helgen. Små förändringar kan ge stor effekt för välbefinnandet på ett vårdboende. Det var en av lärdomarna under avslutningsdagen för Förbättringsprogrammet med inriktning Äldre.

Personal från de deltagande vårdboendena hade bänkat sig i Lundasalen i Regionhuset tillsammans med chefer, tidigare arbetskamrater och andra intresserade när det var avslutning för Förbättringsprogrammet med inriktning Äldre den 5 maj. Sex team från Helsingborg och två från Tomelilla kommun hade deltagit i programmet som Utvecklingscentrum drog igång hösten 2008 och alla lyssnade på varandras redovisningar med stort intresse.

Minskad nattfasta och ökad trivsel

Att se till så att de äldre inte är utan mat mer än elva timmar om natten och ökad trivsel för vårdtagarna var två återkommande teman för teamens förbättringsarbeten.

Brinkehem i Brösarp gjorde en heltäckande kartläggning av hygien på vårdboendet. Flera åtgärder sattes in för att minska risken för vårdrelaterade infektioner. Mätning av arbetstid i tvättstugan ledde till införandet av särskilda tvätttider för varje enskild vårdtagare och ett hygien-kit placerades i varje lägenhet. Som en följd av de nya rutinerna skapade Brinkehem en Hygienrond och ett Hygienkörkort, något som nu ska spridas i hela Tomelilla kommun.

Ett rollspel där vårdtagarna också fick komma till tals ingick i redovisningen av förbättringsarbetet på **Kungshults vårdenhet** i Helsingborg. Citatet "Jag har aldrig ätit något efter sex på kvällen och kommer inte börja nu heller!" pekar på svårigheterna att förändra invanda rutiner när nattfastan ska kortas. Samma problem stod korttidsboendet **Villa Louise** inför. Eftersom gästerna inte stannar länge där valde personalen att inrikta sig på de med uppenbara nutritionsproblem.

Social gemenskap och fin dukning

Norrevång vårdboende i Skåne Tranås, Tomelilla kommun ville att det ska kännas tryggare och mer hemtrevligt för vårdtagarna vid frukosten. Genom att dokumentera alla störningar lyckades personalen skapa större respekt för måltiden och diagrammen visar tydligt deras framsteg. **Romares stiftelse** i Helsingborg satte upp stora mål för att öka den sociala gemenskapen och deras hårda jobb gav resultat.



Team Brinkehem,
Tomelilla



Team Kungshult,
Helsingborg



Margareta Ivarsson höll
en inspirerande
föreläsning

[Läs teamens
programrapporter \(pdf\)](#)

[Ladda hem Margareta
Ivarssons åhörarkopior](#)

Införandet av aktiviteter som bakning, pyssel och stickning har blivit ett uppskattat inslag på vårdboendet. Upprymda kommentarer som ”Det är en upplevelse att få baka igen, det var så länge sen!” berättar hur nöjda de boende nu är.

Minörgården och **Drottninghögshemmet**, två vårdboenden i Helsingborg, fokuserade båda på att korta ner de boendes nattfasta. Det gjorde också **Valltorps vårdboende**, samtidigt som de ville öka vårdtagarnas välbefinnande. En viktig del i det arbetet var att duka fint fredag till söndag för att skapa en tydlig skillnad mellan vardag och helg. Personalen poängterade också vikten av att verkligen ge de äldre mat på kvällen, istället för att bara fråga om de vill ha. När personalen sätter fram något att äta tar även flera av de som annars tackar nej.

Inspirerande gästföreläsning

Författaren och konsulten Margareta Ivarsson var inbjuden för att prata utifrån temat *Att bibehålla förbättringsarbetet* och hennes energiska föreläsning drog ner stora applåder. Publiken fick fundera över frågor som ”Vad gör du varje dag för att må bra?” och fick ett handfast tips om hur man sätter samman team. ”Om två tänker lika är det en för mycket!”, förklarade Margareta Ivarsson.

Utvecklingscentrums Margareta Albinsson avslutade dagen med att framhålla att cheferna är avgörande för att satsningarna ska lyckas på sikt. De måste skapa rätt förutsättningar för förbättringsarbetet. Då kan små aktiviteter leda till stora förbättringar – det var dagens redovisningar ett tydligt exempel på!

Text och foto: Magnus Oskarsson

Webbplats: www.skane.se/utvecklingscentrum

[Kontakta oss](#)

Sidan uppdaterad 2009-05-13 av magnus.oskarsson@skane.se

Faktaägare Utvecklingscentrum

[Om webbplatsen](#)