



MARGARETA IVARSSON

Nyhetsbrev nr 4 2004 - tips och tankar

Lär dig säga NEJ!

Förmågan att sätta gränser är nyckeln till känslan av värdighet och självrespekt. Det som brister hos så många i vårt samhälle idag. Att sätta gränser är att vara någon, att ha identitet och integritet. Vad händer om man säger nej?

Läs hela artikeln på: <http://www.margaretaivarsson.se/artiklar/nej.html>

5 av 100 sätt att leva i nuet

plocka upp någon annans skräp
skriv alfabetet bakifrån
plantera ett träd
res dig upp i bussen och erbjud någon annan din plats
dagdröm en hel dag



Vill du ha tips om 95 sätt till? Gå in på:

<http://www.margaretaivarsson.se/artiklar/100satt.html>

Testa hur du är intelligent, var du har dina styrkor och svagheter

Direkt koppling till Howard Gardners och Daniel Golemans forskning.

Klicka här: <http://www.margaretaivarsson.se/boktips/lerande.html> och scrolla till "Hur smart är du?"

Margareta Ivarsson
Lynga Strandbacka 110
311 98 Glommen
tel. 0346-944 52, 073-775-60 02
margareta.ivarsson@mailbox.calypso.net
www.margaretaivarsson.se