

Sök

Kontakt

Press

Webbkarta

Om sunt liv.nu**Artiklar och fakta****Temaserier****Verktogs-lådan****Idébanken****Aktuellt****Alla projekt****Sök projekt****Lägg in projekt****Om idébanken****Kontaktpersoner****Länkar****Deltagande kommuner****Deltagande landsting****Nyhetsbrev**

[Startsida](#) > [Idébanken](#) > [Alla projekt](#) > [Lust H - Livskvalitet genom utveckling, samverkan och tillväxt i Halland](#)



Lust H - Livskvalitet genom utveckling, samverkan och tillväxt i Halland

Lust H, som pågår 2003-2005, vänder sig till alla som arbetar med hälsa i arbete och fritid i Halland. Projektet har som vision att lägre sjukskrivningstal och bättre hälsa skapar förutsättningar för en stabil och hållbar tillväxt i Halland. Projektet utgår från fyra mål; samverkan, kommunikation, helhetsförståelse samt utveckling.

Lust H sammanför alla goda krafter som arbetar med hälsa i Halland. Detta sker dels genom ett nätverk där alla deltagare ingår och dels genom olika aktiviteter där viktiga hälsoämnen tas upp. Lust H använder metoder som utvecklar kommunikation och lärande mellan deltagarna. Stor vikt läggs vid att skapa förutsättningar för samverkan och kunskapsutbyte. Genom samverkan lär vi oss och drar nytta av den kunskap som redan finns. Vi behöver inte uppfinna hjulet på nytt! Deltagaren förväntas vara aktiv och föra med sig ny kunskap och viktiga kontakter tillbaka till sin egen organisation. Här går sedan lärandet och utvecklingen vidare.

Lust H utvärderas kontinuerligt av forskare vid Högskolan i Halmstad, genom s.k. formativ utvärdering.

Projektet är ett samverkansprojekt och finansieras av Landstinget Halland, Växtkraft Mål 3, Högskolan i Halmstad, Länsarbetsnämnden, Försäkringskassan och halländska kommuner. Övriga samarbetspartners är företag och organisationer i Halland. Projektägare är Region Halland.

Text: Susanne Andersson, Lust H

Kontaktpersoner

Projektteam

Margareta Ivarsson, projektledare

Tel: 035-17 98 50

E-post: margareta.ivarsson@regionhalland.se

Susanne Andersson, administratör

Tel: 035-17 98 50

E-post: susanne.c.andersson@regionhalland.se

Heléne Levy, kommunikatör

Tel: 035-17 98 49

E-post: helene.levy@regionhalland.se

Utvärdering

Mats Holmquist, universitetsadjunkt

Tel: 035-16 73 62

E-post: mats.holmquist@set.hh.se

För ytterligare information om Lust H, se projektets hemsida www.lusth.se

Grundidé och förankring

Halland har Sveriges friskaste befolkning men även här har antalet sjukskrivningar ökat under de senaste 10 åren och kostnaderna för ohälsan har påverkat ekonomin negativt.

Forskning visar att en god hälsa i samhället ökar möjligheterna till tillväxt. Därför är satsningar på en förbättrad hälsa gynnsamma för den ekonomiska utvecklingen även i Halland.

Projekt Lust H bygger på tanken att nya idéer, metoder och tillvägagångssätt skapas i ett samspel mellan olika aktörer med skilda

intressen, resurser och förutsättningar.

Syfte, mål och måluppfyllelse

Projektets mål är indelade i fyra områden; *samverkan, kommunikation, helhetsförståelse* och *utveckling*.

Hållbara, gränsöverskridande och nytänkande samverkansformer ska skapas

Medvetenheten om kommunikationens betydelse för utveckling och lärande ska öka. Denna process ska stimuleras av nya kommunikationsformer och mötesplatser

Förståelsen för faktorer som påverkar hälsan på arbete och fritid och hur dessa samverkar ska öka

Kunskapen om vad som stimulerar utveckling och lärande ska öka

Lust H utvärderas kontinuerligt av forskare vid Högskolan i Halmstad. Metoden kallas formativ utvärdering och innebär att utvärderingen sker medan projektet pågår, inte efter projektidens slut. Detta ger projektledningen möjlighet att styra projektet utifrån utvärderingens resultat.

Lust H har ett växande antal deltagare och de som varit med på de olika aktiviteter projektet arrangerat är mycket positiva enligt utvärderingen. De känner att de får kunskap och inspiration att gå vidare med hälsoarbetet på den egna arbetsplatsen. Många har knutit nya kontakter och flera nätverk har skapats, som en följd av Lust H.

Utförare

Projekt Lust H ägs av Region Halland och finansiereras bl.a av halländska kommuner

Tidsplan

Projekt Lust H pågår i tre år, 2003-2005

Hela rapporten/lägesrapporten

Läs gärna mer om projektet och utvärderingen på Lust H:s hemsida, www.lusth.se.

Text: Susanne Andersson, Lust H

Kontaktpersoner

Projektteam

Margareta Ivarsson, projektledare

Tel: 035-17 98 50

E-post: margareta.ivarsson@regionhalland.se

Susanne Andersson, administratör

Tel: 035-17 98 50

E-post: susanne.c.andersson@regionhalland.se

Heléne Levy, kommunikatör

Tel: 035-17 98 49

E-post: helene.levy@regionhalland.se

Utvärdering


Mats Holmquist, universitetsadjunkt

Tel: 035-16 73 62

E-post: mats.holmquist@set.hh.se

För ytterligare information om Lust H, se projektets hemsida www.lusth.se

e-post: suntliv-redaktionen@afa.se • AFA • Klara Södra Kyrkogata 18 • 106 27 Stockholm • tel 08-69

Sunt liv.nu är ett arbetsmiljöprogram för kommuner och landsting. Programmet och webbplatsen utförs av 

Uppdragsgivare är  Sveriges Kommuner och Landsting,  Kommunal, OFR och  SACO.